Skannað QR kóðann með símanum þínum eða finndu fyrirlesturinn á Youtube rás Menntaskólans á EGS.

ÖRFYRIRLESTUR NEMENDAÞJÓNUSTU ME BYGGÐUR Á EAT THAT FROG! E. BRIAN TRACY

BORÐAÐU FROSKINN

1. Leggðu á borðið
2. Skipuleggðu alla daga fyrirfram
3. Notaðu 80/20 regluna á allt
4. Hugsaðu um afleiðingarnar
5. Æfðu skapandi frestun
6. Notaðu ABCDE-aðferðina stöðugt
7. Einbeittu þér að lykilárangurssviðum
8. Notaðu lögmálið um þrennu
9. Undirbúið vandlega áður en þú byrjar
10. Taktu eina olíutunnu í einu
11. Endurnýjaðu lykilhæfni
12. Einblíndu á styrkleika þína
13. Þekktu þín helstu höft
14. Settu pressuna á þig
15. Finndu jafnvægið
16. Hvettu þig til að framkvæma
17. Tæknin er hræðilegur yfirmaður en frábær þjónn
18. Bútaðu niður verkefnin
19. Taktu frá stóra búta af tíma
20. Þróaðu með þér tilfinningu fyrir mikilvægi
21. Komdu þér á skrið og kláraðu verkið